



**אופק נשי** תוכנן לענות על הצרכים הספציפיים של אוכלוסייה נשים שעבורן אלימות נפשית וגופנית היא אירוע רגיל. התוכנית משלבת בין שני מודלים טיפוליים משלימים אך נפרדים: טיפול ושיקום ומזעור נזקים.

במסגרת התכנית בנינו רצף של שירותים שנועד לספק את צרכיהן המורכבים והקשים של נשים בזנות אשר עלולות לסבול מהתמכרויות, הפרעת לחץ פוסט טראומטית (PTSD) בעיות משפחתיות, בריאותיות ומשפטיות הנובעים מחשיפה מתמשכת לטרומות קשה.

אנו מציעות תכניות טיפוליות וגם מפנות לשירותיות וסוכנויות אחרות בקהילה.

## אודות "אופק נשי":

הפרויקט הוקם בשנת 2008. מטרת הפרויקט לסייע לנשים ולצעירות במעגל הזנות, אוכלוסיה "שקופה" שנדחקה לקרן זווית וזקוקה לסיוע מיידי. ממחקרים ומניסיון בשטח עולה כי מדובר בנשים אשר גדלו בסביבה מתעללת ואלימה, וכי רובן חוו התעללות פיזית ומינית בתוך התא המשפחתי. כתוצאה מהחוויות הטרומטיות מתרחש שיחזור של אורח חיים הכולל השפלה, אלימות, אונס, עוני והתמכרויות.

**ייחודו של הפרויקט:** תכנית מיועדת לסייע לנשים בזנות. גישתנו הייחודית מתבטאת בצוות רב מקצועי, המשלב בתוכו מנטוריות- נשים אשר בעברן נקלעו למעגל הזנות והסמים, השתקמו, וכיום מהוות גשר בין נשים בזנות לבין הגורמים המטפלים. הגישה הבלתי אמצעית וחסרת השיפוטיות מאפשרת יצירת קשר ואמון גם עם הנשים הפגיעות ביותר.

## גישתנו היא של שותפות, מזעור נזקים, יישוג (outreach):

**שותפות:** על מנת להעניק סיוע מרבי לנשים בזנות ולהקל בהתמודדות עם הרשויות, נוצר קשר בין משרדי הממשלה השונים (משרדי הרווחה, הבריאות, המשפטים, החינוך, הקליטה, השיכון, משטרת ישראל, שירות התעסוקה והמוסד לביטוח לאומי) ופיתחנו מודל התערבות הכולל שיתופי פעולה בין גורמי הטיפול, האכיפה, החקיקה והחינוך.

**מזעור נזקים:** היציאה ממעגל הזנות, לעיתים רבות הינה מורכבת ומסובכת, ועבור חלק מן הנשים הינה כמעט בלתי אפשרית, בבחינת ש"אין רואים את האור בקצה המנהרה", ובחינת איומים וסכנת חיים מצד הסרסורים.

התוכנית להפחתת נזקים מתבסס על הפילוסופיה של עידוד כל צעד שעושה האישה בזנות, קטן כגדול, לעבר הריפוי, ללא קשר לשאלה אם יצאה ממעגל הזנות או לא. רוב הנשים בזנות רוצות לצמצם את הנזקים של מחלות, של פגיעות פיזיות ונפשיות.

תכנית הפחתת הנזקים באופק נשי מאפשר לאישה לקבל מגוון של שירותים זמינים שנועדו לחזק כל צעד שלה לחיים בטוחים יותר.

נשים ונערות אלה הן חסרות אמונה ביכולתן לעזוב את הזנות, והן חסרות תובנה לצאת ממעגל זה. פעמים רבות הן מונעות בעיקר ע"י הסרסורים הזקוקים להן כמשאב כלכלי. יחד עם זאת חשוב לסייע להן על מנת לצמצם את המצבים הקשים והמשפילים, לתת תמיכה נפשית, לסייע במניעת נזקי בריאות כמו: הדבקות במחלות מועברות במין, הדבקות ממחלות שמועברות עקב הזרקת סמים וכדומה.

**יישוג (outreach):** אנו דוגלות בגישה של מפגש בלתי אמצעי. כחלק מתפיסה זו מפעיל משרד הבריאות מרפאה ניידת המגיעה לכל הזירות בהן נשים בזנות. בניידת צוות רב מקצועי הכולל רופא, אחות, עו"ס ומנטורית. המרפאה מספקת שירותי בריאות: במהלך סיורים אלו נוצר מפגש המאפשר מתן תמיכה, אוזן קשבת, ייעוץ, כמו גם קפה חם ואמצעי מניעה.

רח' הגיבורים 88, חיפה, מיקוד 32622

טלפון: 048524238 פקס: 8537790

e-mail:ellab@haifa.muni.il



## דרכנו:

**טיפול:** אנו מאמינות בבניית תכנית טיפולית ייחודית בשיתוף המטופלת ובהסכמתה. במרכז מתנהלים טיפולים אישיים וקבוצתיים, הכוללים טיפול בטראומה מתמשכת כתוצאה מהתעללות, אונס, אלימות, התמכרות וזנות. הטיפול כולל גם התערבות בשעת משבר, שיקום תעסוקתי, כישורי חיים, ומערכות יחסים.

**מניעה והעלאת מודעות:** צוות "אופק נשי" מקיים הרצאות הסברה לגורמים מטפלים בקהילה, סטודנטים, נותני שירותים, שוטרים וחיילים. מטרת ההסברה הנה העלאת מודעות לבעיית הזנות, השלכותיה, ודרכים לסיוע.

**צוות הפרויקט שלנו** הננו צוות רב מקצועי הכולל מנהלת פרויקט, מנהלת דירת חירום, מדריכות / מנטוריות, עובדות סוציאליות, מנהלת אדמיניסטרטיבית, וכן אנשי מקצוע מתחומים שונים המעבירים קורסים וסדנאות. הצוות מפעיל את התכניות הבאות:

**מרכז יום הכולל טיפול אישי וקבוצתי,** כמו גם סדנאות וקורסים לקשישים לתכנים של צמיחה אישית, החלמה, התמכרות, יצירתיות, מיניות, פגיעה, זנות, ומערכות יחסים. **שיקום תעסוקתי:** קבוצה המקנה כלים להשתלבות בשוק העבודה, כמו גם מפגשים פרטניים בתחום השיקום התעסוקתי, בהנחיית נשות צוות המוכשרות בתחום. **שיקום תעסוקתי:** קבוצה המקנה כלים להשתלבות בשוק העבודה, כמו גם מפגשים פרטניים בתחום השיקום התעסוקתי, בהנחיית נשות צוות המוכשרות בתחום. פועל חמישה ימים בשוע בין השעות 8.30 ל-15.00.

**דירת חירום** המספקת מגורים, כלכלה, התערבות בשעת משבר, הכוונה לגמילה, וקבוצות טיפוליות שבועיות. ניתן להגיע לדירה בכל שעות היום והלילה ללא תיאום מראש, ובכל מצב כולל מצבים של שימוש פעיל בחומרים. דירת החירום מספקת מרחב בטוח להפוגש מחיי הרחוב והזנות.

**הוסטל -** ההוסטל הוא מסגרת טיפולית הפועלת 24 שעות, ונועד לנשים הזקוקות לטיפול אינטנסיבי בשלבי היציאה מהזנות. ההוסטל משמש כבית לנשים, ולעיתים מהווה חוויה מתקנת עבורן. הנשים לומדות מיומנויות של ניהול משק בית, ניהול תקציב, יישוב סכסוכים, וכו'. התפיסה הטיפולית המובילה את התהליך היא למידה התנסותית של מערכות יחסים שוויוניות ומכבדות.

רח' הגיבורים 88, חיפה, מיקוד 32622

טלפון: 048524238 פקס: 8537790

e-mail:ellab@haifa.muni.il